

O segundo volume desta obra tem início com o prefácio do Professor Arndt Büssing, da Alemanha, e que tem uma vasta obra no campo da espiritualidade e saúde. Neste texto, o autor apela à importância de seguirmos ideais, de nos elevarmos e transcendermos, com vista ao que é mais humano. Este volume inicia a discussão sobre temas relacionados com o direito e a ética e incluir temas inovadores como a economia, o ensino universitário e o sentido profissional. Assim, os leitores e leitoras entram na segunda parte, onde impera a dimensão interdisciplinar da espiritualidade no cuidado em saúde, com um capítulo dedicado a cada profissão, que também inclui o voluntariado. Na parte seguinte, oito capítulos descrevem práticas, recursos e competências para o cuidado espiritual, tais como a meditação, a esperança, a oração ou o mindfulness. Práticas estas, que contribuem para operacionalizar o cuidado espiritual. Na sequência, cinco capítulos focalizam a espiritualidade daquelas pessoas que se dedicam ao cuidado, numa perspectiva individual ou em um nível mais macro como o organizacional.

Por fim, e numa perspectiva de prática baseada em evidência, é sublinhada a importância da pesquisa e a sua transferência, com exemplos de casos concretos de aplicabilidade do cuidado espiritual em diferentes contextos. O volume é encerrado com um posfácio de uma médica – portuguesa e paliativista – Dra. Isabel Neto – que centra o discurso na necessidade da garantia de cuidados de saúde humanos e eficazes aos pacientes, que devem incluir a atenção à espiritualidade, num tempo em que não há lugar para a dúvida sobre a importância desta dimensão nos cuidados de saúde, convocando cada leitor e leitora à reflexão ao colocar questões concretas.

Esta obra de dois volumes é uma oferta no idioma português, que explora diferentes dimensões, e que aproxima a realidade luso-brasileira com vista à humanização da saúde e à proteção da dignidade dos pacientes.